



“Κλιματική Αλλαγή: Ένα Νέο Άρωμα Πολέμου”

Κωνσταντίνα Σκαναβή

Καθηγήτρια Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης,
Αγωγής & Επικοινωνίας



SkyrosProject



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



Κωνσταντίνα Σκαναβή,
Καθηγήτρια Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης,
Αγωγής & Επικοινωνίας ,
Αν. Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
e-mail: kskanavi@uniwa.gr



Dr. Γιάννος Θεοδούλου
Δάσκαλος Δημοτ. Εκπαίδευσης, PhD



Dr. Θωμάς Ζαχαρής
Κοινωνικός και Πολιτικός Επιστήμων, PhD

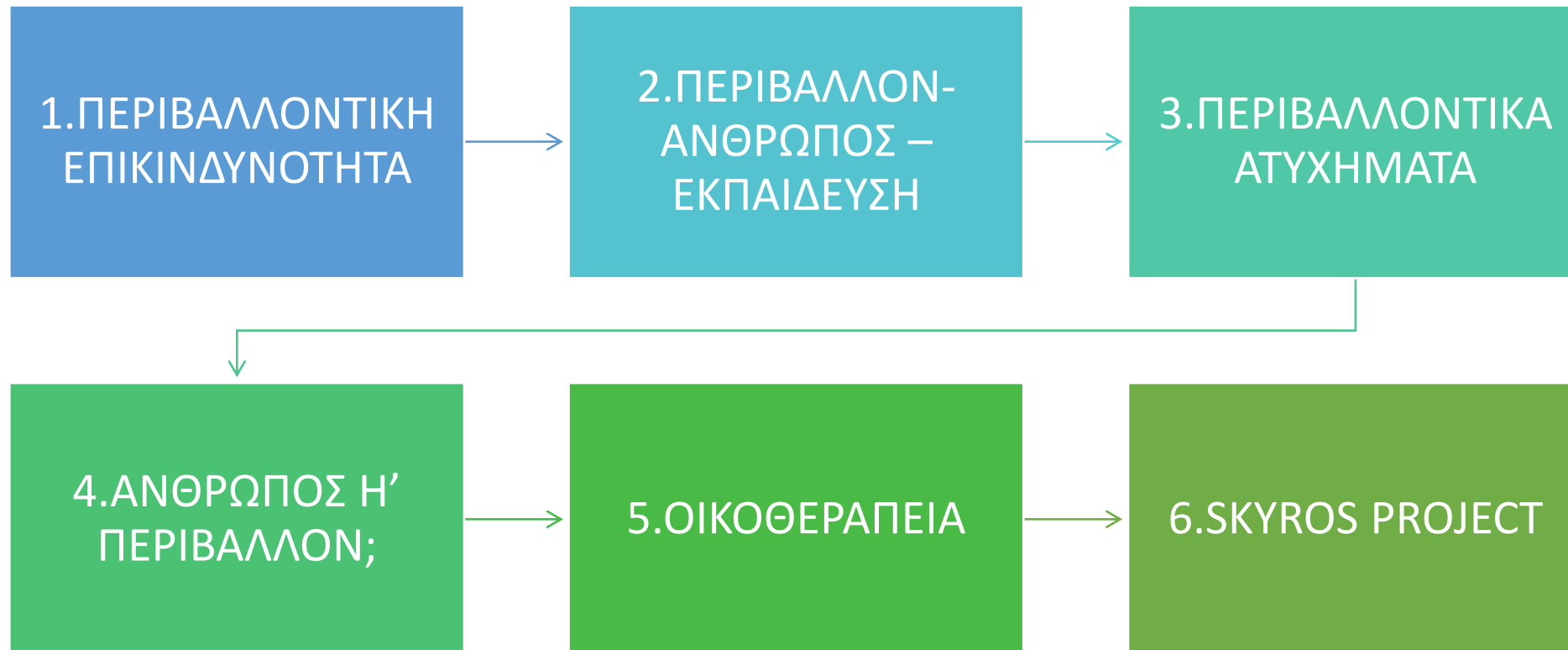


PhDc Νικόλαος Κλιούμης
Ψυχολόγος & Οικονομολόγος, MSc



PhDc Γερασιμίνα Ζαπάντη
Επόπτρια Δημόσιας Υγείας, MSc

Περιεχόμενα Παρουσίασης



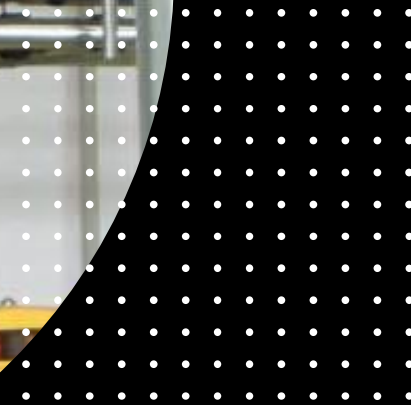
1. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ

Η Περιβαλλοντική επικινδυνότητα είναι συνώνυμη με την λέξη *ρίσκο*.

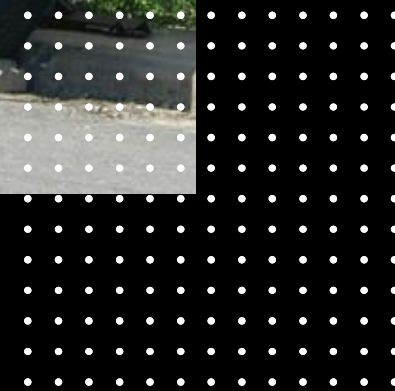
Κίνδυνος ≈ Ευκαιρία



ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ
ΔΕΝ
ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ
ΑΠΛΑ...



ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ
ΔΕΝ
ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ
ΑΠΛΑ...



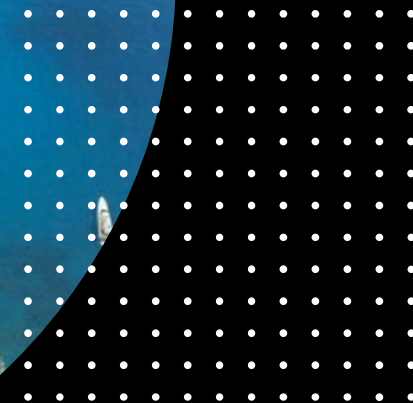
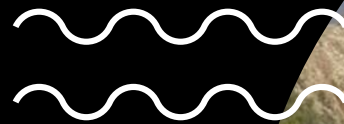
ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ
ΔΕΝ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ
ΑΠΛΑ...



ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΔΕΝ
ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΑΠΛΑ...



ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ
ΔΕΝ
ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ
ΑΠΛΑ...



ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ
ΔΕΝ
ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ
ΑΠΛΑ...



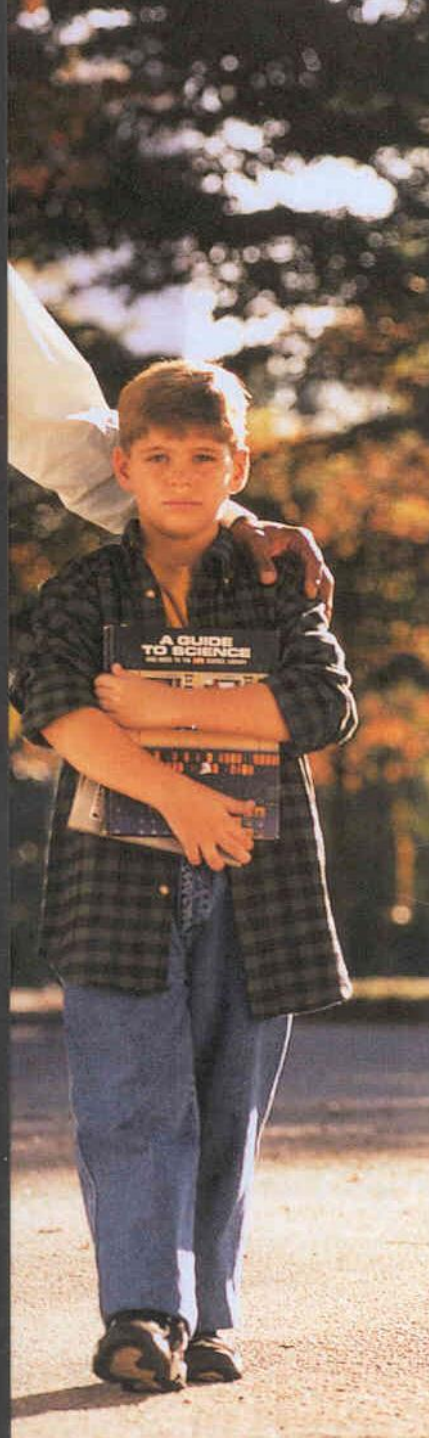


- Πόση επικινδυνότητα είμαστε αποφασισμένοι να δεχτούμε;
- Τι σημαίνει ποιότητα ζωής;
- Ποιες πληροφορίες ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα και ποιος αποφασίζει για ποιόν;



THIS → child

has ENVIRONMENTALLY-
INDUCED ASTHMA
and ATTENTION DEFICIT
DISORDER.



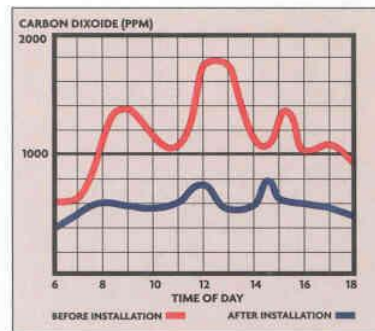
Even WORSE, he has a **LAWYER.**

Suddenly, you find it hard to breathe. You can't concentrate. And you're not even the student sitting in a stuffy classroom eight hours a day.

You're the person on the receiving end of a subpoena, being sued for poor air quality.

You, toxins and CO₂

Every time you exhale, you emit carbon dioxide (55,000 parts per million), plus numerous airborne germs. According to ASHRAE Standard 62-1989, CO₂ levels throughout the classroom



Lossnay controls CO₂ levels. High levels cause fatigue and drowsiness. Lossnay offers relief.



2. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ - ΆΝΘΡΩΠΟΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Αυτοί που σήμερα εκπαιδεύονται θα πρέπει να κάνουν ότι εμείς δεν κάναμε ή έχουμε αποτύχει....

Θα πρέπει:

- **Να σταθεροποιήσουν τον παγκόσμιο πληθυσμό.**
- **Να μειώσουν τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου που απειλούν να αλλάξουν το κλίμα.**
- **Να προστατέψουν τη βιοποικιλότητα.**
- **Να αποτρέψουν την καταστροφή των δασών σε οποιοδήποτε μέρος του πλανήτη και να διατηρήσουν την ποιότητα του εδάφους.**
- **Να μάθουν να χρησιμοποιούν αποδοτικά την ενέργεια και τα υλικά.**

Καμιά γενιά δεν
αντιμετώπισε ένα τόσο
αποθαρρυντικό πρόγραμμα.

- Να μάθουν πώς να διατηρούν ένα ακμάζοντα πολιτισμό.
- Να ξανακτίσουν τις οικονομίες ώστε να μειώσουν τα απορρίμματα και την ρύπανση.
- Να μάθουν πώς να χειρίζονται τις ανανεώσιμες πηγές αειφορικά.
- Να ξεκινήσουν την αποκατάσταση του περιβάλλοντος.
- Και επιπλέον πρέπει όλα αυτά να τα πραγματοποιήσουν όσο θα μειώνουν και τις επιδεινούμενες κοινωνικές, εθνικές και φυλετικές ανισότητες...

Δικαιώματα Ανθρώπου

Καθαρός Αέρας

Καθαρό Νερό

Καθαρό Έδαφος

ΒΑΣΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ
ΑΝΘΡΩΠΟΥ



United Nations

UN News

Global perspective Human stories



Search



Advanced Search

AUDIO HUB SUBSCRIBE

Access to a healthy environment, declared a human right by UN rights council



© UNICEF/Josue Mulala | Trees are being planted in the Democratic Republic of the Congo to help fight climate change.

8 October 2021 | Climate and Environment



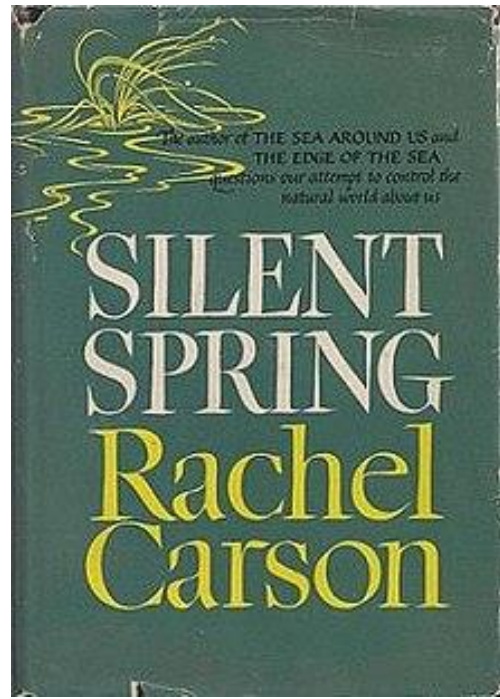
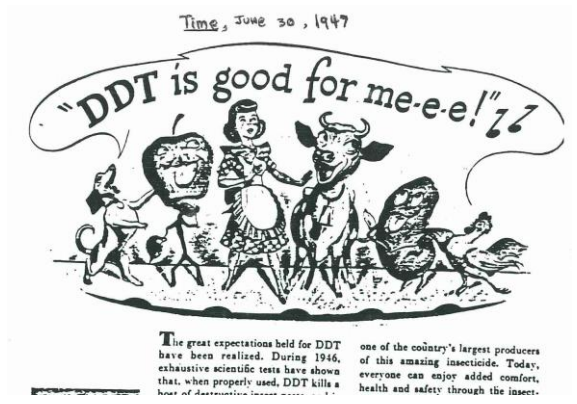
Στην πρώτη γραμμή οι γυναίκες της Αφρικής...



Περιβάλλον και Αρχαία Ελλάδα


- Στα δυτικά Ιμαλάια (κοντά στη περιοχή που ζουν οι Καλάς) έχει βρεθεί ελληνική επιγραφή που γράφει «μη θηρεύεις, μη αλιεύεις, μη φονεύεις».
- Είναι γνωστό πως από αυτά τα μέρη είχε περάσει ο Μέγας Αλέξανδρος με τα στρατεύματά του.
- Όταν περνούσε από την Ινδία, απαγόρευε στους στρατιώτες του να σκοτώνουν τις τίγρεις επιβάλλοντας ποινές (μαστίγωμα για τους δούλους ή τους ξένους και πρόστιμα για τους πολίτες).





Paul Hermann Müller

- Paul Hermann Müller was awarded the Nobel Prize in Physiology or Medicine in 1948 "for his discovery of the high efficiency of DDT as a contact poison against several arthropods."



Rachel Carson

Η “αντίστροφη Σιωπηλή Άνοιξη του 2020-21” ...

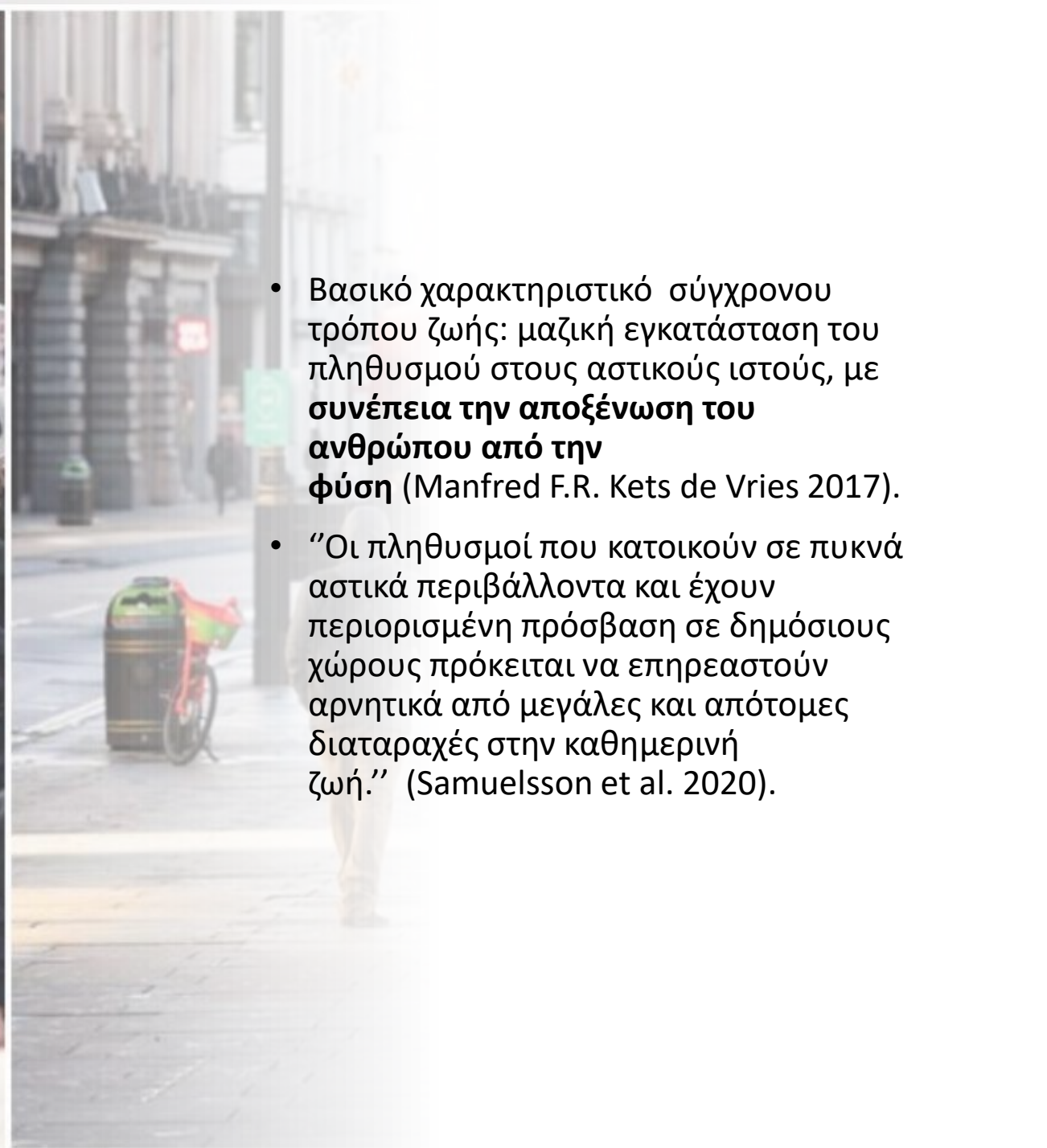
-εξαλείφθηκε η ηχορύπανση, αυτή την φορά από την σιωπή των ανθρώπων και όχι από τον θάνατο των ζώων...
- Έτσι, ακόμη και η άγρια φύση άρχισε να εμφανίζεται στις νεκρές μεγαλουπόλεις ...
- ...με τους ανθρώπους εγκλωβισμένους να ανταλλάσσουν τις εικόνες της φύσης μέσω ηλεκτρονικών συσκευών.



22 MAY 2020 / ARTS & ENTERTAINMENT / JAY BARMANN

Aggressive Wild Turkey Terrorizes Visitors at Oakland Rose Garden

Τα περισσότερα από αυτά τα ζώα ήταν ήδη τακτικοί επισκέπτες των περιοχών /
η φυσική τοποθεσία τους έχει καταπατηθεί από τον άνθρωπο.



- Βασικό χαρακτηριστικό σύγχρονου τρόπου ζωής: μαζική εγκατάσταση του πληθυσμού στους αστικούς ιστούς, με **συνέπεια την αποξένωση του ανθρώπου από την φύση** (Manfred F.R. Kets de Vries 2017).
- “Οι πληθυσμοί που κατοικούν σε πυκνά αστικά περιβάλλοντα και έχουν περιορισμένη πρόσβαση σε δημόσιους χώρους πρόκειται να επηρεαστούν αρνητικά από μεγάλες και απότομες διαταραχές στην καθημερινή ζωή.” (Samuelsson et al. 2020).

Τι συνέβη στην πανδημία Covid-19;

- Τα περιοριστικά μέτρα επηρέασαν τόσο την σωματική υγεία όσο και την ψυχική υγεία και ευεξία. (Chaudhury & Banerjee, 2020).
- Αισθητή επιβάρυνση της ψυχικής υγείας (Samuelsson et al. 2020).
- Ανάπτυξη ψυχιατρικών συμπτωμάτων όπως η κατάθλιψη, η σύγχυση και το άγχος ακόμη και μεταξύ των ατόμων που δεν είχαν προηγουμένως βιώσει ψυχικές ασθένειες (Shigemura et al., 2020).
- Μείωση κοινωνικών αλληλεπιδράσεων και αύξηση της μοναχικότητας είναι παράγοντες που προκαλούν αρκετές ψυχικές διαταραχές όπως του μετατραυματικού στρες και της σχιζοφρένειας (Chaudhury & Banerjee, 2020).



ΚΩΔΙΚΟΣ Ν.6

Η επαφή με την φύση μήπως ήταν η χαραμάδα ευεξίας της καθημερινότητάς μας;

- Τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης άλλαξαν όχι μόνο τον τρόπο ζωής μας, αλλά και τον τρόπο με τον οποίο αλληλοεπιδρούμε με τους συνανθρώπους μας, **καθώς και το περιβάλλον γύρω μας** (Bowen et al. 2020 στο Oliva & Johnston, 2020).




ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΥΡΩ ΜΑΣ ...



Πως σας
επηρεάζει η
ποιότητα του
περιβάλλοντος;



A close-up photograph of a hand holding a clear glass filled with water. A straw is inserted into the water. On the right side of the frame, the tip of a nose is visible, looking towards the glass. The background is dark and out of focus. The text is overlaid on the left side of the image.

ΜΗΠΩΣ
ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ
ΝΕΡΟ ΠΟΥ
ΠΙΝΕΤΕ;



ΜΗΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΠΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΤΕ;

A photograph of a traffic jam on a road. Several cars are visible, with exhaust smoke rising from their tailpipes, creating a hazy atmosphere. The image is overlaid with a semi-transparent dark layer, and white text is centered on it. The text asks in Greek: "ΜΗΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟΝ ΑΕΡΑ ΠΟΥ ΑΝΑΠΝΕΕΤΕ;" (Does it affect the air you breathe?).

ΜΗΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟΝ
ΑΕΡΑ ΠΟΥ ΑΝΑΠΝΕΕΤΕ;

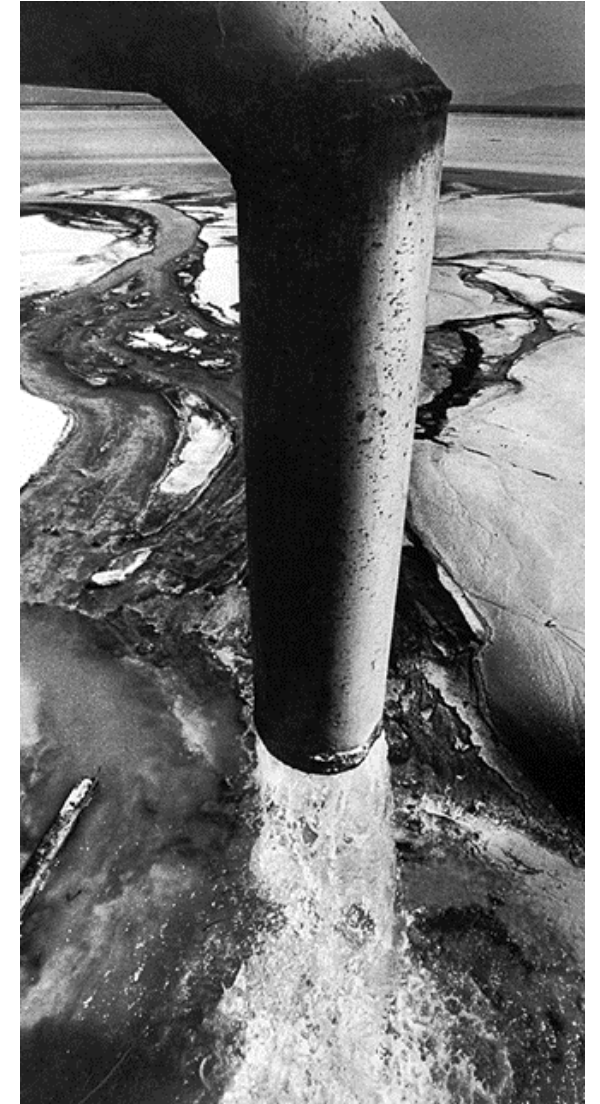
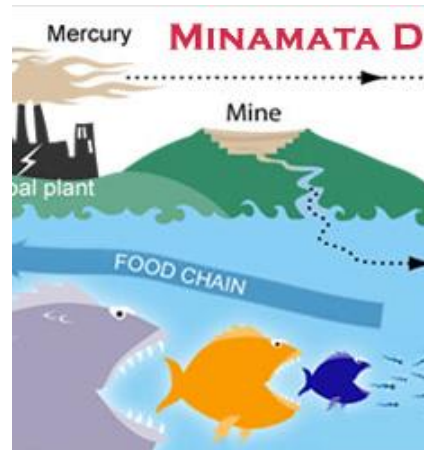
Στα περιβαλλοντικά θέματα έχουμε να επιλέξουμε μεταξύ
κακού και κακού.

Αλλά αυτοί που πρέπει να επιλέξουμε την
ποιότητα ζωής μας
είμαστε **ΕΜΕΙΣ.**

3. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

1956, Minamata (Ιαπωνία)

- Εργοστάσιο έριχνε τα λύματά του, που περιείχαν μεθυλδράγγυρο, στη θάλασσα (1932 -1968)
- Δηλητηρίαση υδραργύρου από κατανάλωση μολυσμένων θαλασσινών
- 2265 επισήμως αναγνωρισμένα «θύματα» (1784 νεκροί)
- 100.000 ανεπίσημα προβλήθηκαν από κάποια μορφή δηλητηρίασης υδραργύρου



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

1967, Δεξαμενόπλοιο Torrey Canyon (ΝΔ άκρο Αγγλίας)

➤ Διαρροή 120.000 τόνων
πετρελαίου

➤ Χρήση 9 εκ. λίτρων
χημικού «BP 1002»



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

1976, Εργοστάσιο ICMESA (Seveso Β. Ιταλίας)

- Βλάβη σε βαλβίδα ασφαλείας
- Έλκυση 35 κιλών τοξικού νέφους διοξίνης
- Εγκληματική σιωπή της εταιρείας



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



1978, Love Canal (Niagara Falls, N. Υόρκη)

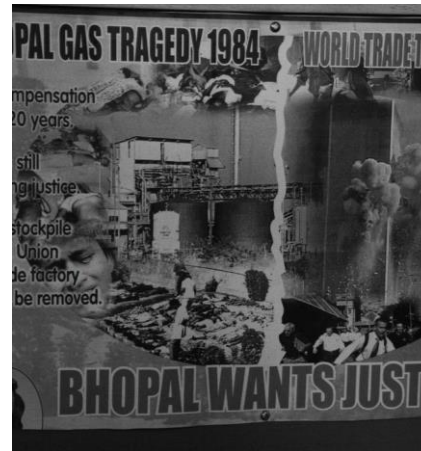
- Οικισμός χτισμένος πάνω σε 21.000 τόνους τοξικών βιομηχανικών αποβλήτων τοπικής εταιρείας
- Η εταιρία που το εκμεταλλευόταν το πούλησε για 1 δολάριο στην πόλη Niagara Falls!



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

1984, Εργοστάσιο Union Carbide, Bhopal (Ινδία)

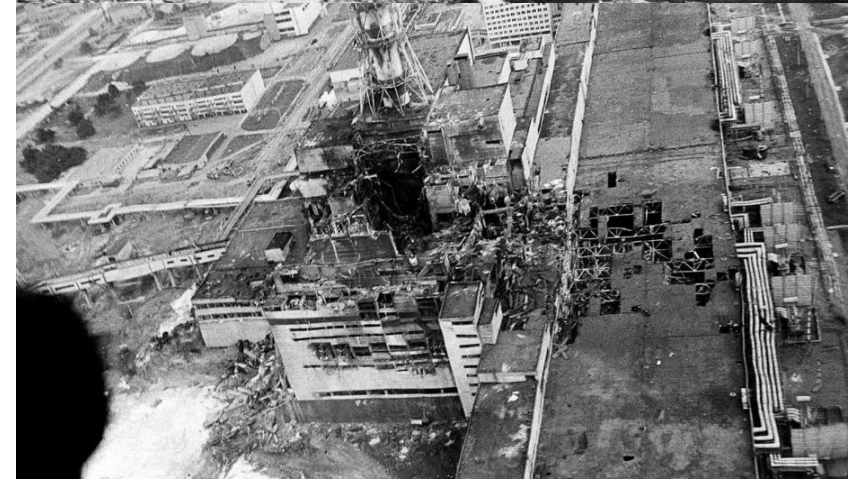
- Χαμηλά πρότυπα ασφαλείας
- Αποζημιώσεις για 15.248 θανάτους και 554.895 περιπτώσεις αναπηρίας (470 εκ. δολαρίων)
- Καταδίκη για φόνο εξ αμελείας



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

1986, Εργοστάσιο Πυρηνικής Ενέργειας Chernobyl (Ουκρανία)

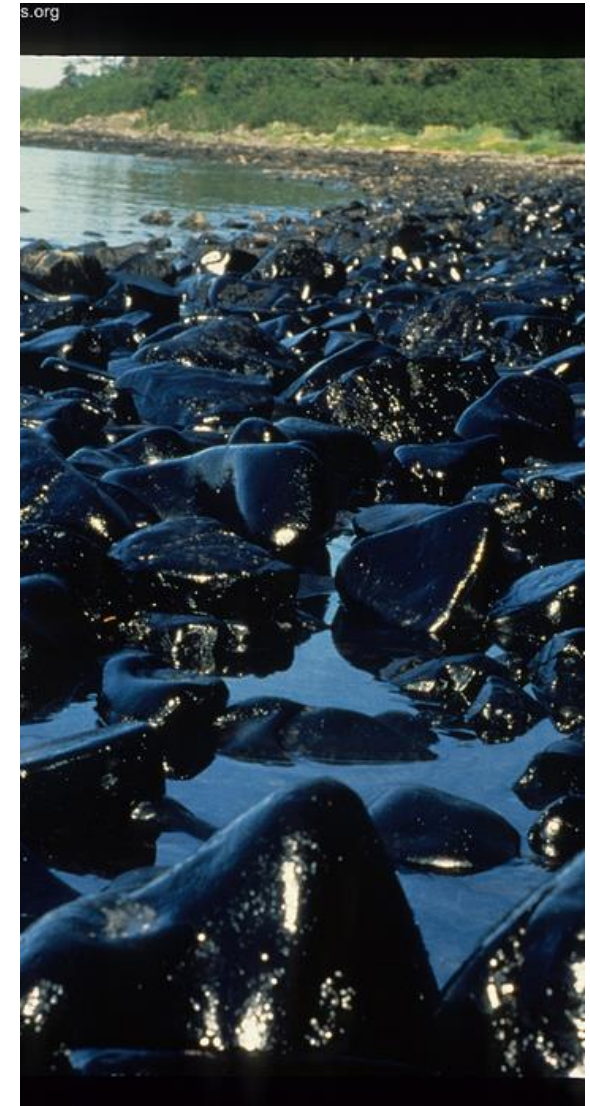
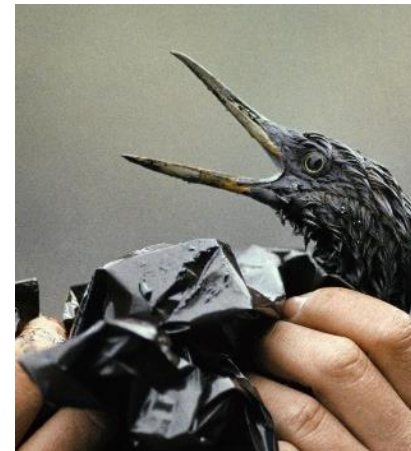
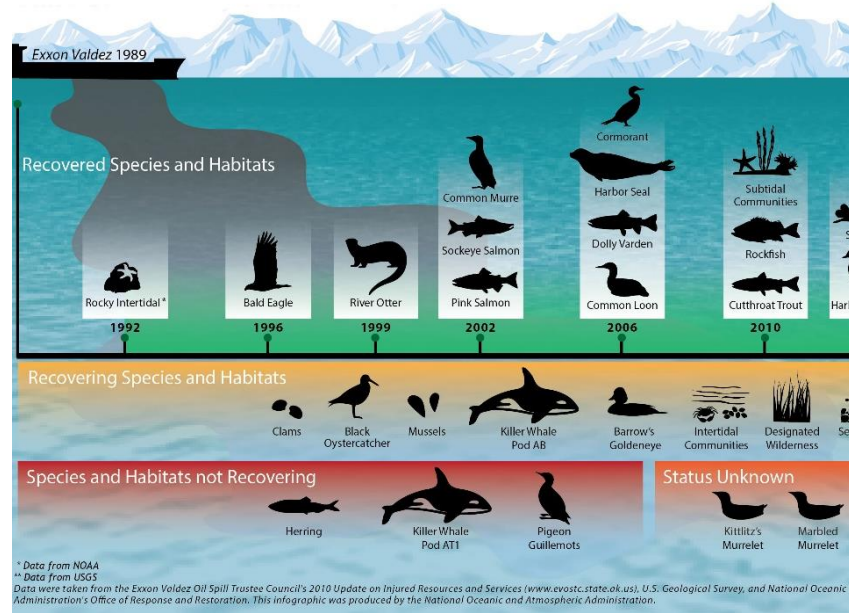
- Ανθρώπινα λάθη και παρατυπίες στο σύστημα ασφαλείας
- 31 εργάτες πέθαναν από την έκρηξη ή από οξεία ασθένεια ακτινοβολίας, μέσα σε 3 μήνες
- 8,4 εκατομμύρια άνθρωποι τουλάχιστον ε
- Από 9.000 έως 90.000 οι θάνατοι που αποδίδονται ακόμη και σήμερα (Greenpeace)
- Αύξηση ποσοστών καρκίνων



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

1989, Δεξαμενόπλοιο Exxon Valdez (Αλάσκα)

- 76.000 τόνοι ακατέργαστου πετρελαίου σε 12 ώρες
- Ακαριαίος θάνατος για περισσότερα από 600.000 πουλιά, εκατομμύρια ψάρια και θαλάσσια ζώα
- Η εταιρεία πλήρωσε 1 εκατ. δολάρια στην κυβέρνηση της Αλάσκας για την ανάπτυξη της περιοχής
- 2 δισεκατομμύρια δολάρια έχουν δαπανηθεί για τον καθαρισμό της περιοχής



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

2011 έως ΣΗΜΕΡΑ!: Πυρηνικό Εργοστάσιο Φουκουσίμα (Ιαπωνία)

Σεισμός → Τσουνάμι

Κακή συντήρηση & ανεπαρκής σχεδιασμός
προστασίας

- 18.500 νεκροί λόγω του σεισμού και του τσουνάμι
- 160.000 εγκατέλειψαν τα σπίτια τους λόγω της ραδιενεργού ρύπανσης (ζουν σε στρατόπεδα προσφύγων ή σε κοινωνικές κατοικίες)
- Εμφάνιση καρκίνων σε παιδιά και εργαζόμενους του εργοστασίου
- Αμέτρητοι τόνοι ραδιενεργά μολυσμένου νερού στον ωκεανό (τροφική αλυσίδα)
- Εκατομμύρια κυβικά μέτρα ραδιενεργών αποβλήτων

... Συνεχίζεται η ροή ραδιενεργών υδάτων στον Ειρηνικό
Ωκεανό...



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

2017, Δεξαμενόπλοιο «Αγία Ζώνη II», Σαρωνικός

- Διαρροή 2.500 τόνων πετρελαίου
- Ρύπανση ακτών από τη Σαλαμίνα μέχρι τη Γλυφάδα



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



2018, Φωτιά Μάτι,
N. Αττικής



2060: Ο Πλανήτης Γη Αντιμετωπίζει Δύσκολες Καταστάσεις

Ήταν 4 Ιουλίου 2060: η Ημέρα της Ανεξαρτησίας

Δεν επρόκειτο όμως να πραγματοποιηθούν
παρέλαση

ή μπάρμπεκιου ή πυροτεχνήματα σήμερα...

- Ο κόσμος δεν μπορούσε να μείνει έξω για μεγάλο χρονικό διάστημα εξαιτίας της υψηλής θερμοκρασίας.
- Με τις διαμαρτυρίες για τα τρόφιμα στους δρόμους και την επιβολή στρατιωτικού νόμου από το 2040, ο κόσμος παρέμεινε στο σπίτι του

2060: Ο Πλανήτης Γη Αντιμετωπίζει Δύσκολες Καταστάσεις

- Εκατομμύρια Αμερικανών είχαν από καιρό μεταναστεύσει στον Καναδά για να βρουν ένα πιο ψυχρό κλίμα και άφθονη τροφή.
- Η Καλιφόρνια είχε εγκαταλειφθεί κατά κύριο λόγο εξαιτίας της έλλειψης νερού και τροφίμων.
- Οι Η.Π.Α. έχτισαν ένα «μεγάλο τείχος» που φρουρούσαν οπλισμένοι στρατιώτες κατά μήκος των συνόρων με το Μεξικό, προσπαθώντας να αποτρέψουν την είσοδο εκ. Λατινοαμερικάνων, οι οποίοι προσπαθούσαν να βρουν τροφή και εργασία στο Βορρά.

2060: Ο Πλανήτης Γη Αντιμετωπίζει Δύσκολες Καταστάσεις

Τι είναι αυτοκίνητο;

Είναι σαν το λεωφορείο που παίρνει η μαμά για την δουλειά;

Γιατί επέτρεψαν οι άνθρωποι να γίνουν τα πράγματα τόσο άσχημα;

Γιατί:

➤ δεν ακούσαμε τις προειδοποιήσεις των επιστημόνων στη δεκαετία του 1980 – 1990.

➤ δε θέλαμε να πιστέψουμε ότι κάτι κακό θα συνέβαινε.



Σ' ενοχλεί κάτι?

Έχεις κάποιο πρόβλημα?

ΜΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΧΙΛΙΕΣ ΛΕΞΕΙΣ



Δε σου αρέσει το σχολείο...?

Αυτό το παιδί θα πήγαινε
ευχαρίστως!



ΜΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΧΙΛΙΕΣ ΛΕΞΕΙΣ



Δε σου αρέσουν
τα φρούτα και τα λαχανικά...?

Αυτοί δεν έχουν
επιλογές!!!



ΜΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΧΙΛΙΕΣ ΛΕΞΕΙΣ



Είσαι σε δίαιτα...?

Αυτοί πεθαίνουν από αυτή!!!



© Getty Images | Image is subject to copyright

ΜΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΧΙΛΙΕΣ ΛΕΞΕΙΣ



Σ' ενοχλεί που ανακατεύονται
οι γονείς σου στη ζωή σου...?

Οι περισσότεροι από αυτούς
δεν έχουν γονείς!!!

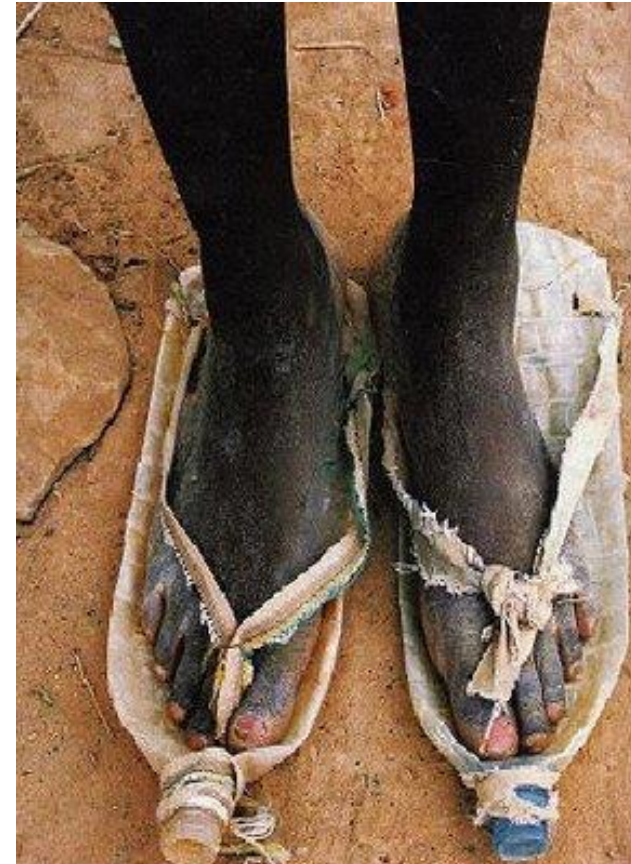


ΜΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΧΙΛΙΕΣ ΛΕΞΕΙΣ



Νευρίασες γιατί σου πήραν
Nike αντί Adidas
που ήθελες...?

Εδώ έχουν μόνο
μια Μάρκα!!!



ΜΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΧΙΛΙΕΣ ΛΕΞΕΙΣ



An underwater photograph showing a fish swimming through clear water. The fish is positioned in the lower right quadrant, facing right. Above it, a large, crumpled piece of clear plastic trash is visible, partially obscuring the background. The background shows a rocky seabed with some green algae or coral. The lighting is natural, coming from above, creating a slightly dim and blue-tinted environment. In the top left corner, there is a small orange horizontal bar.

4. ΑΝΘΡΩΠΟΣ Ή ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ;

ΠΟΣΟ ΑΣΦΑΛΗΣ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο
ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΜΕΣΑ
ΣΕ ΈΝΑ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΠΟΥ
ΑΠΑΞΙΩΝΕΤΑΙ
ΣΥΝΕΧΩΣ;



Η Εποχή της Ανθρωπόκαινου

- Η εποχή στην οποία ζούμε έχει πάψει να μοιάζει με εκείνη που έζησαν οι παππούδες μας...
- Η σειρά των περιβαλλοντικών αλλαγών εξαιτίας των ανθρώπινων δραστηριοτήτων, οδήγησε στην δημιουργία ενός νέου όρου, την αρχή μίας νέας γεωλογικής εποχής, της Ανθρωπόκαινου (Myers et. al, 2013).



«Φύσις ἐξαρκείει πάντα πᾶσιν»,
καθιστώντας τον άνθρωπο ἀρρηκτα συνδεδεμένο με αυτή.
(Στεργιάδου, 2017)

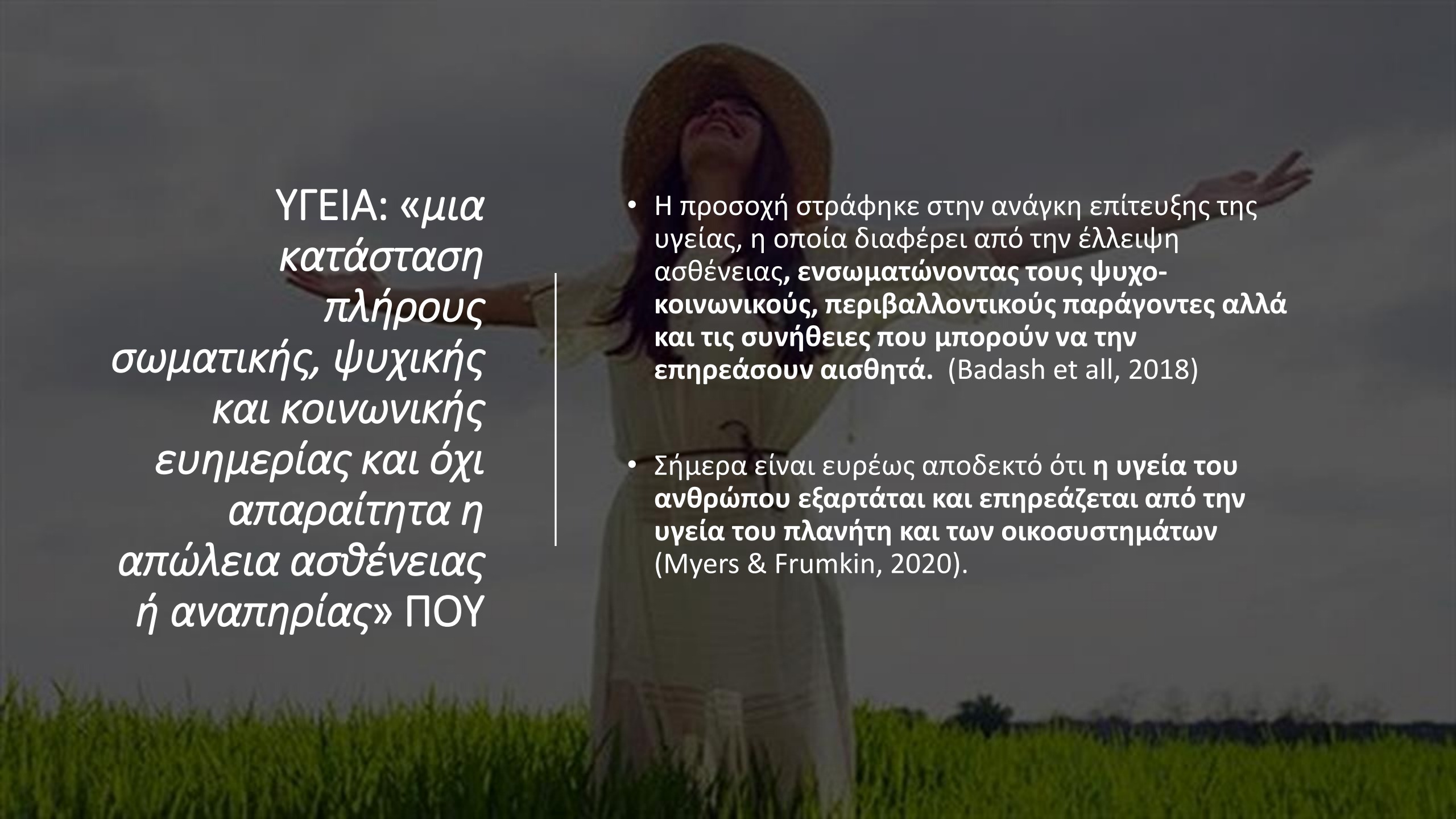
“EVERYTHING IN EXCESS
IS OPPOSED TO NATURE.”

HIPPOCRATES



**Η αλληλεπίδραση του
ανθρώπου με το
περιβάλλον υπό το πρίσμα
της πλανητικής υγείας**

- Ιπποκράτης: «Πατέρας της Σύγχρονης Ιατρικής» ο πρώτος που διαχώρισε την έννοια της ιατρικής από τις θρησκευτικές πεποιθήσεις και δεισιδαιμονίες της Ελληνικής πραγματικότητας καθιερώνοντας τη σχέση μεταξύ περιβαλλοντικής και προσωπικής υγιεινής και την προέλευση της νόσου.

A woman wearing a wide-brimmed straw hat and a light-colored long-sleeved top stands in a field of tall green grass. Her arms are raised, and she has a joyful expression, looking upwards. The background is a clear, bright sky.

**ΥΓΕΙΑ: «μια
κατάσταση
πλήρους
σωματικής, ψυχικής
και κοινωνικής
ευημερίας και όχι
απαραίτητα η
απώλεια ασθένειας
ή αναπηρίας» ΠΟΥ**

- Η προσοχή στράφηκε στην ανάγκη επίτευξης της υγείας, η οποία διαφέρει από την έλλειψη ασθένειας, ενσωματώνοντας τους ψυχοκοινωνικούς, περιβαλλοντικούς παράγοντες αλλά και τις συνήθειες που μπορούν να την επηρεάσουν αισθητά. (Badash et al, 2018)
- Σήμερα είναι ευρέως αποδεκτό ότι η υγεία του ανθρώπου εξαρτάται και επηρεάζεται από την υγεία του πλανήτη και των οικοσυστημάτων (Myers & Frumkin, 2020).



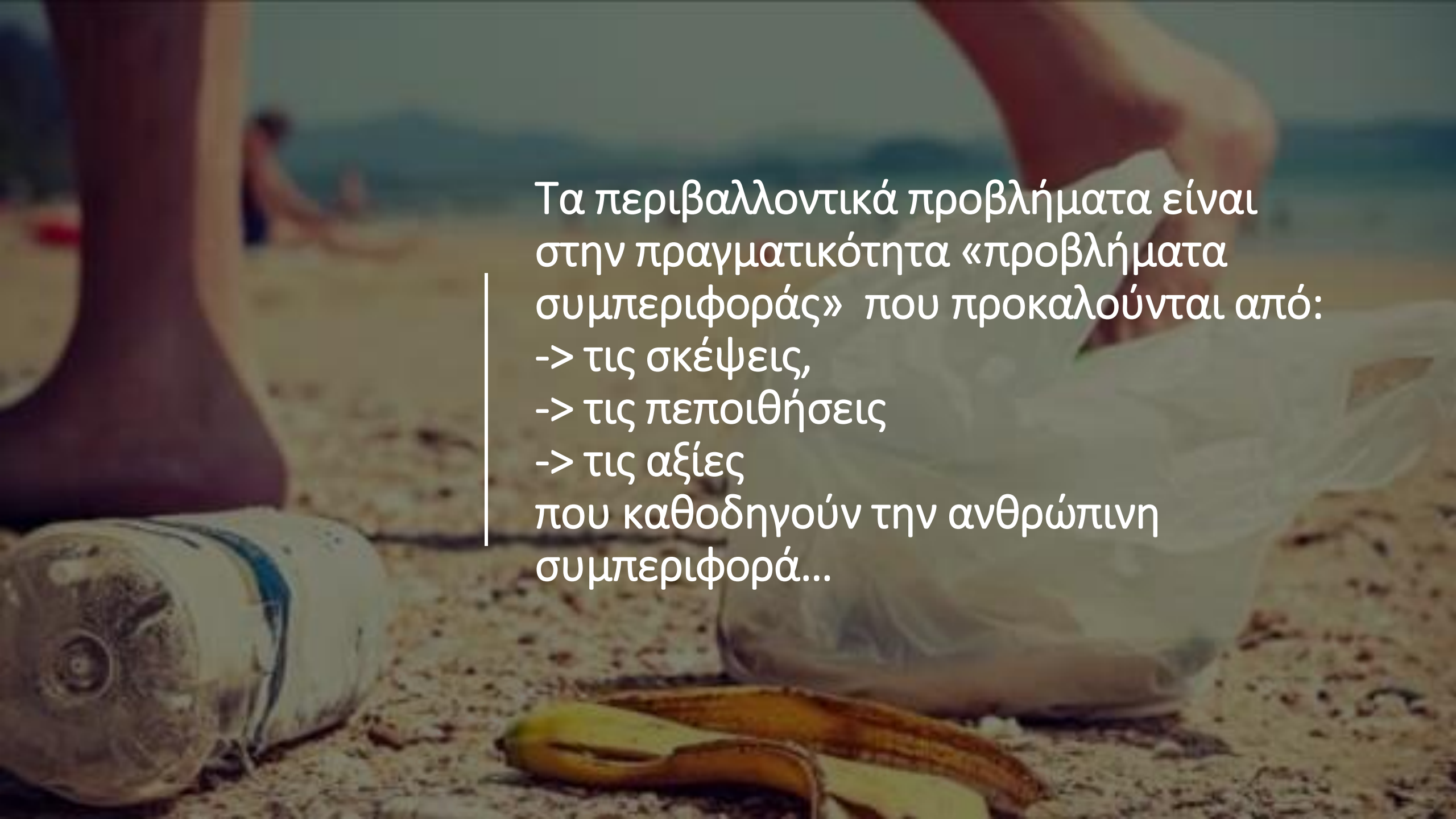
ΠΛΑΝΗΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

“η υγεία του ανθρώπινου πολιτισμού και η κατάσταση των φυσικών οικοσυστημάτων, από τα οποία εκείνη εξαρτάται”. Ενώ η έννοια της πλανητικής υγείας είναι μοναδική εσωκλείει πολλές έννοιες όπως:

- “Eco-health”
- Υπηρεσίες του Οικοσυστήματος
- Περιβαλλοντική Υγεία
- “One-Health”

Μέχρι στιγμής,
η πανδημία μας
έχει δείξει τον
τρόπο με τον
οποίο η ζωή μας
συνδέεται με
τον πλανήτη
(Bai, 2020).

- Δεν αποτελεί μόνο σπάνιο γεγονός, αλλά μπορεί να θεωρηθεί και ως οικολογικό πρόβλημα. (The Lancet Planetary Health, 2021)
- Έχουν γίνει αρκετές αναφορές σχετικά με την σχέση COVID-19 και κλιματικής αλλαγής. **Ορισμένοι αμφισβήτησαν το ρόλο** της κλιματικής αλλαγής ως μια πιθανή αιτία της εμφάνισης του ιού και τη μετάβασή του από ζώα στον άνθρωπο (Guo et al.,2019).
- Άλλοι ερευνητές υποστηρίζουν ότι αποτελεί **μια πρωτότυπη ιστορία πλανητικής υγείας**, καθώς η προέλευση του ιού σχετίζεται με τις αλληλεπιδράσεις του ανθρώπου με τη φύση και την άγρια πανίδα, τις διατροφικές μας συνήθειες και επηρεάζεται ανάλογα με τα δημογραφικά δεδομένα και την τεχνολογία (Myers & Frumkin, 2020)



Τα περιβαλλοντικά προβλήματα είναι στην πραγματικότητα «προβλήματα συμπεριφοράς» που προκαλούνται από:

- > τις σκέψεις,
- > τις πεποιθήσεις
- > τις αξίες

που καθοδηγούν την ανθρώπινη συμπεριφορά...

Τι ρόλο παίζει το φυσικό περιβάλλον στη συμπεριφορά των ατόμων ?



5. ΟΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Μπορεί ένας περίπατος στο δάσος να αντικαταστήσει το Prozac;
- Μία βόλτα στη θάλασσα να καταπολεμήσει την αϋπνία;
- Ένα ηλιοβασίλεμα στο Ιόνιο να κάνει ό,τι και 1 ώρα ψυχοθεραπείας;

«Αν νομίζεις ότι τα
τιτιβίσματα (tweets)
υπάρχουν για να τα
διαβάζουμε και όχι για
να τα ακούμε,
τότε έχεις διαταραχή
έλλειψης φύσης!»

If you think

Tweets are meant to be
read, not heard



Mango is meant
to be worn not eaten

You have
Nature Deficit Disorder





Υπάρχει χάπι
ευτυχίας;

Φυτονσίδες (Phytoncides) → Τα αντικαταθλιπτικά της φύσης

Βιταμίνη N (Nature): Η βιταμίνη της φύσης!

- Η επαφή με τη φύση (ενεργητική ή παθητική) παράγει συναισθηματικά, φυσιολογικά, κοινωνικά και γνωστικά οφέλη σε ευρύ φάσμα
- «Λουτρό δάσους ή δασοθεραπεία, 森林浴) → 1982, Εθνικό πρόγραμμα υγείας Ιαπωνίας)

Η επαφή με τη φύση (ενεργητική ή παθητική) παράγει συναισθηματικά, φυσιολογικά, κοινωνικά και γνωστικά οφέλη σε ευρύ φάσμα

Φύση και Ανθρώπινη Ευεξία

- Ακόμη και η έμμεση επαφή με την φύση (π.χ οπτική επαφή μέσω παραθύρου), συμβάλλει στη μείωση των επιπέδων μοναξιάς, κατάθλιψη και άγχους (Soga, et al. 2020)
- Τα άτομα που ζουν σε αστικές περιοχές με πρόσβαση σε αρκετό πράσινο, παρουσιάζουν υψηλότερα επίπεδα ευτυχίας και καλής διάθεσης (White, et al. 2013)



Οικοθεραπεία! Η ΠΡΑΣΙΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ!

- Η ιδέα της επανασύνδεσης μας με το φυσικό κόσμο!
- Κύριος στόχος η κατανόηση από τους ανθρώπους ότι αποτελούμε αναπόσπαστο κομμάτι των οικοσυστημάτων και ότι δεν μπορούμε να ενεργήσουμε αποκομμένοι από αυτά.
- Επιδιώκει να βοηθήσει τους ανθρώπους να συνδεθούν με την φύση για την αντιμετώπιση ψυχικών ή/και σωματικών παθήσεων (Chaudhury & Banerjee, 2020).
- Η οικοθεραπεία θεωρείται ως εφαρμοσμένη οικοψυχολογία (Buzzell & Chalquist, 2009).



Η Οικοθεραπεία ως θεραπευτικό εργαλείο σε μικρές όσο και σε μεγάλες ηλικίες για:

- καλλιέργεια περιβαλλοντικής συνείδησης,
- βελτίωση χαρακτηριστικών δυσλεξίας (συγκέντρωση, μνήμη, επίπεδο μαθηματικών γνώσεων)
- προαγωγή της ψυχικής υγείας με την ανάπτυξη ψυχολογικής ευεξίας και την μείωση συμπτωμάτων κατάθλιψης και άγχους (Burls, 2007).





Ως εργαλείο εκπαίδευσης ...

- Η οικοθεραπεία συνήθως περιλαμβάνει τη χρήση **«εκπαιδευτικής συμβουλευτικής»**, δίνοντας έμφαση στην ενεργό συμμετοχή για τη φροντίδα του γύρω περιβάλλοντος μέσω της βιωματικής μάθησης, με άξονα την αμοιβαιότητα μεταξύ ανθρώπου-φύσης (Pedretti – Burls, 2007).



Πολυαισθητηριακές εμπειρίες

(Soga & Gaston 2020)

Ο διαλογισμός στη φύση πραγματοποιείται σε ένα φυσικό περιβάλλον, όπως ένα πάρκο, και μερικές φορές γίνεται ως ομαδική θεραπεία (Summers' K J., Vivian N D., 2018).



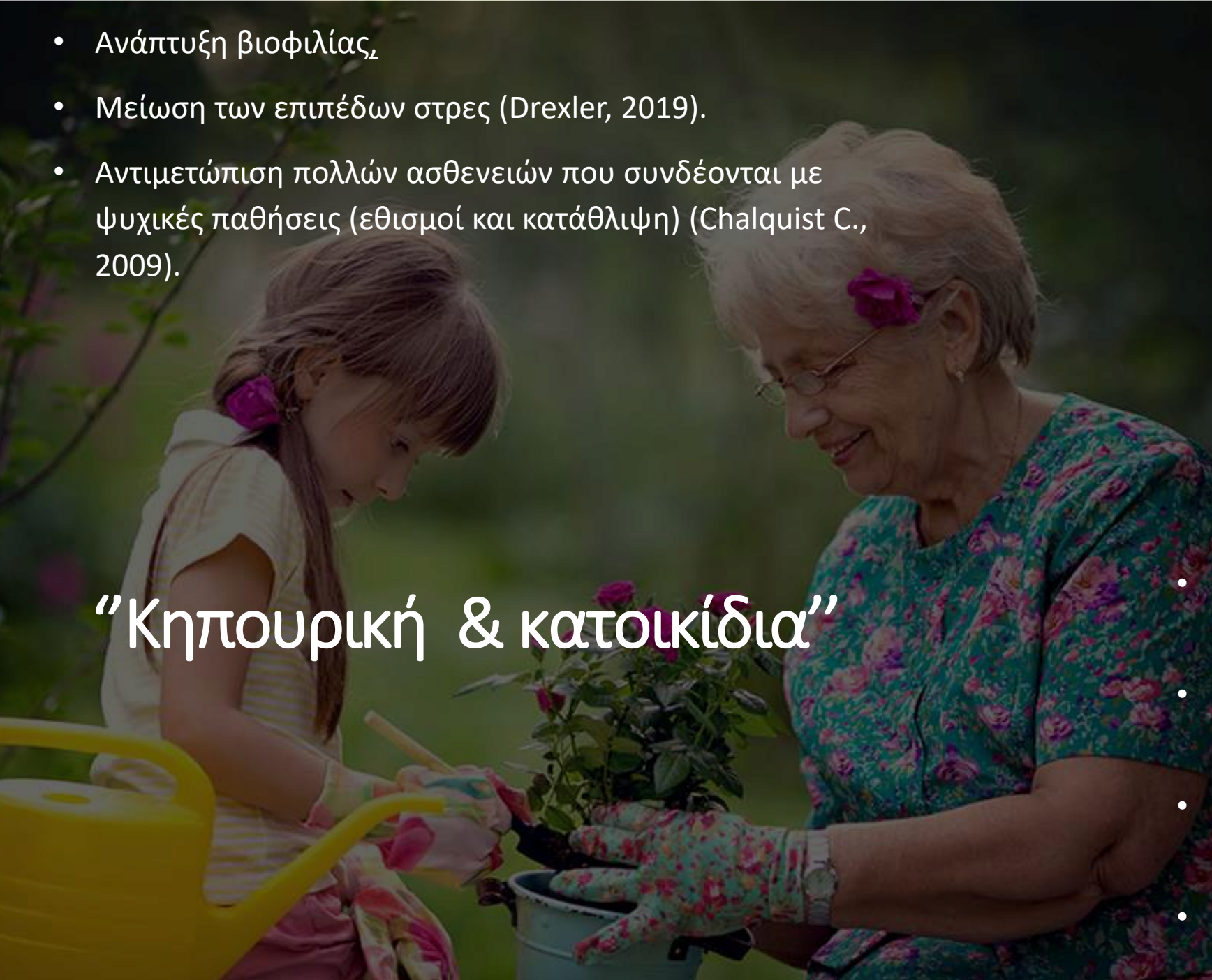
“Πράσινη Άσκηση”

- μείωση του στρες, της έντασης και του άγχους και βελτιωμένη διάθεση που είναι ευεργετικές απαιτήσεις της θετικής ψυχικής υγείας και ευεξίας (Tsur, N. , & Raiya, HA. , (2020).

- Ανάπτυξη βιοφιλίας,
- Μείωση των επιπέδων στρες (Drexler, 2019).
- Αντιμέτωπιση πολλών ασθενειών που συνδέονται με ψυχικές παθήσεις (εθισμοί και κατάθλιψη) (Chalquist C., 2009).

“Κηπουρική & κατοικίδια”

- Μείωση της επικέντρωσης σε ζητήματα ψυχικής υγείας,
- Αύξηση της διάθεσής τους για πιο ενεργητικές δραστηριότητες,
- Δημιουργία ενός αισθήματος υπευθυνότητας και χρησιμότητας
- Βελτίωση επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων (Shen et al, 2018).



“Θεραπεία περιπέτειας”

- Σύνδεση με το φυσικό περιβάλλον και δεξιότητες διαχείρισης των απαιτήσεων της ζωής.
- Μείωση της αίσθησης και των συμπτωμάτων άγχους και κατάθλιψης (Harper, 2017).





“Συμμετοχή σε δραστηριότητες αποκατάστασης του περιβάλλοντος”

- Δημιουργία μιας αίσθησης σκοπού και ελπίδας.
- Δεδομένου ότι αυτή η δραστηριότητα γίνεται συνήθως σε ομάδες, μπορεί επίσης να βοηθήσει στην ενίσχυση της αίσθησης του ανήκει και της συνδεσιμότητας βελτιώνοντας ταυτόχρονα τη διάθεση κάποιου (Summers, J. K., & Vivian, D. N., 2018).



“Συνδυασμός τέχνη - φύση”

(Chaudhury & Banerjee 2020)

Τα πλεονεκτήματα της καλλιτεχνικής θεραπείας είναι ο εμπλουτισμός της ζωής, οι εφαρμοσμένες ψυχολογικές θεωρίες και οι ψυχοθεραπευτικές σχέσεις.

Καλλιτεχνικό Εργαστήρι Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

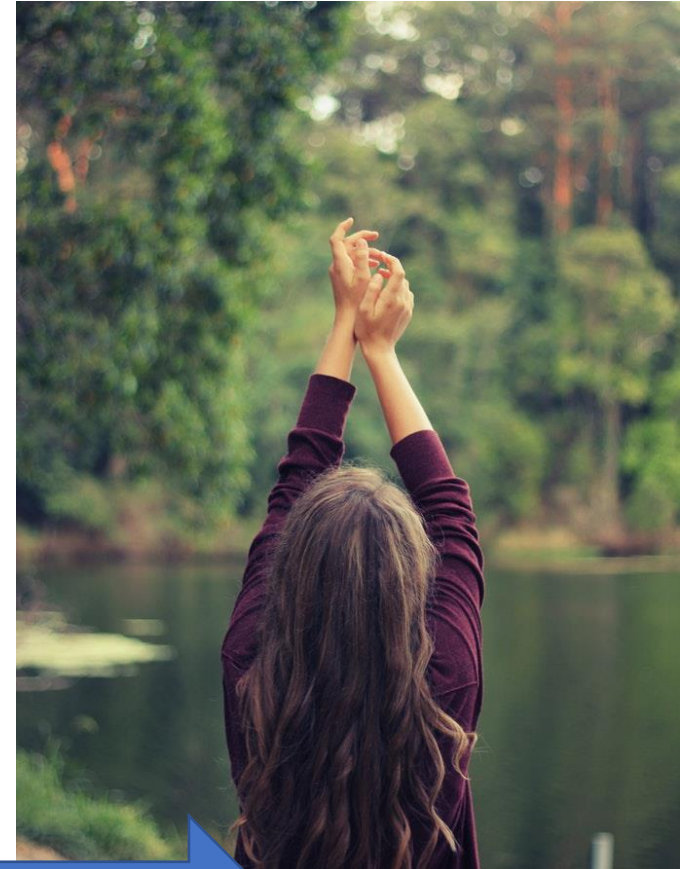
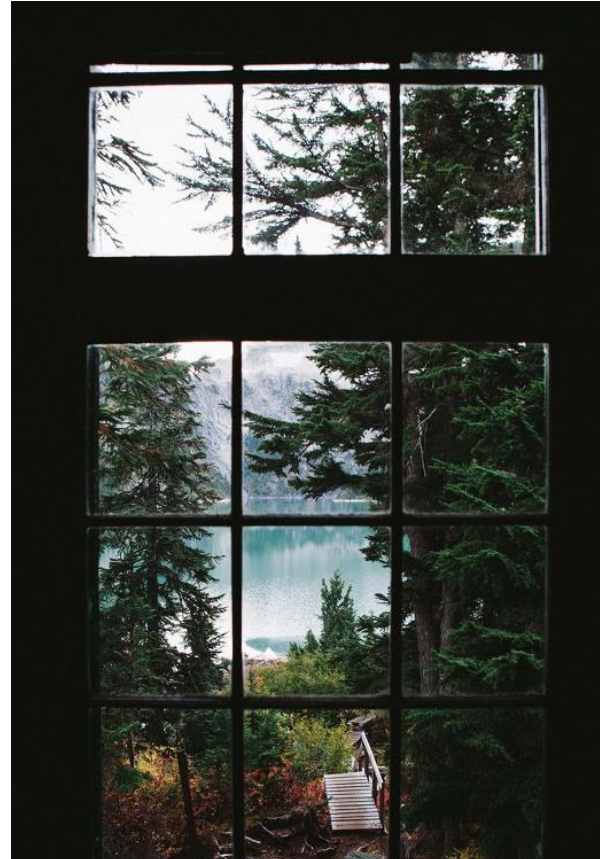


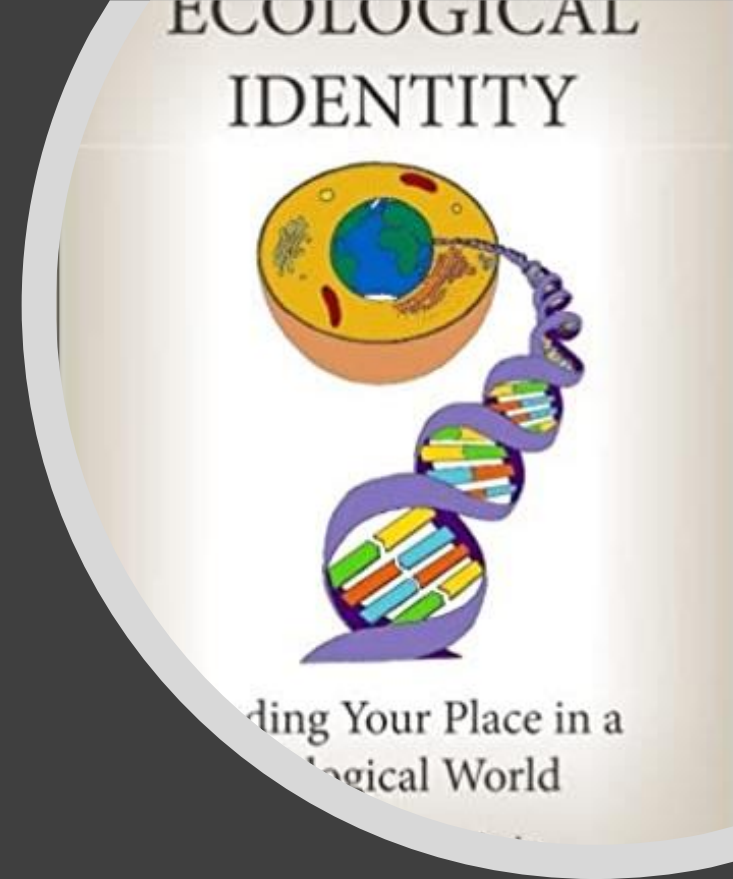
Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ψυχική ισορροπία και ευεξία



προστασία της πλανητικής
υγείας





Μέσω της ενσωμάτωσης της κοινωνίας με τη φύση, μπορεί να αναπτυχθεί η οικολογική ταυτότητα κάποιου, συμβάλλοντας έτσι στη θεραπεία τόσο του ατόμου όσο και του κόσμου γενικότερα.

6.SKYROS PROJECT



ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ
ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ!

Οικοθεραπεία με συνταγή γιατρού!

Η οικοθεραπεία με συνταγή γιατρού αποτελεί ήδη επιστημονική πρακτική σε διάφορες χώρες της Ευρώπης!

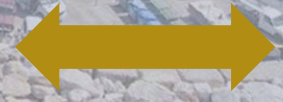
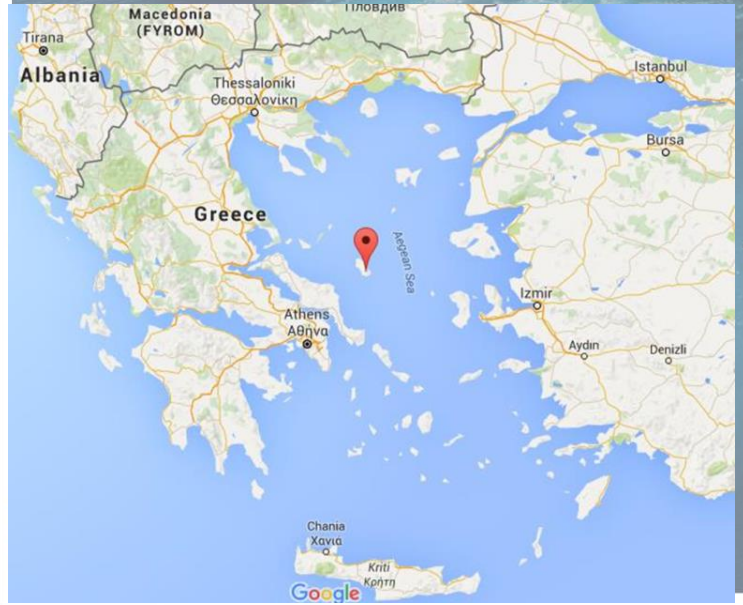
Φθηνή, άμεσα διαθέσιμη και χωρίς παρενέργειες!



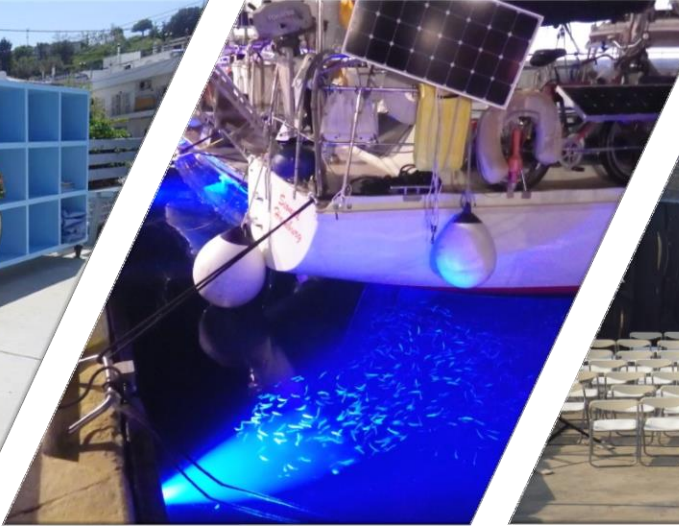
Μια αύξηση της τάξης του 10% στις οικολογικές δραστηριότητες θα έκανε οικονομία στο Εθνικό Σύστημα Υγείας της Μεγάλης Βρετανίας κατά 500 εκατομμύρια λίρες το χρόνο, αφού οι πολίτες θα ασθενούσαν λιγότερο, θα χρειάζονταν λιγότερα φάρμακα, θα νοσηλεύονταν πιο σπάνια στα νοσοκομεία και θα απουσίαζαν λιγότερες ημέρες από την εργασία τους

*Έρευνα που έγινε για λογαριασμό του ιδρύματος [Mind](#)

Η ΧΡΥΣΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ...



Λιναριά Σκύρου
Λιμενικό Ταμείο Σκύρου



ΛΙΜΕΝΑΣ
ΛΙΝΑΡΙΑΣ
ΤΟ
ΠΡΟΤΥΠΟ
ΠΕΔΙΟ
ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



01

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ



ΘΕΡΙΝΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ



02

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΛΙΜΕΝΑ

ΤΟ "ΣΚΥΡΟΣ 2018" ΠΑΒΙ ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ

Το πρόγραμμα "Σκύρος 2018" συμμετέχει στο Φεστιβάλ Ψηφιακών και Τεχνολογιών, Athens DigiSense Festival, στην Τεχνολογία του Δήμου Αθηναίων. Εκπαιδευτείτε μαζί με 10-12 ετών και αποδοκιμάστε ότι τα σκάφη δεν έχουν όλη, στην εικόνα!

Χρονιά: 29 Αυγούστου 2018
11:00-12:45
Ανοδία Τεχνολογία, Γκρί

ΤΟ "ΣΚΥΡΟΣ 2019" ΠΑΒΙ ΝΗΣΤΟΡΙΟ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΤΟ ΣΚΥΡΟΣ ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ

03

ΒΑΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ ΔΕΙΦΟΡΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ



ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ



ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

04

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ



05

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΔΡΩΜΕΝΑ



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ



ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΠΙΠΕΔΟ







**ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ
ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΠΕΔΟ**



Skyros Project
@SkyrosProject

Home

Reviews

About

Videos

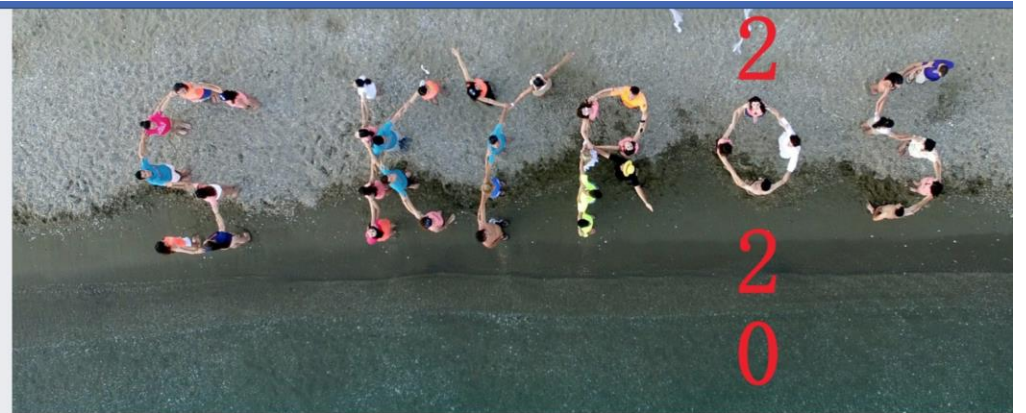
Photos

Posts

Community

Groups

Create a Page



Liked Following Share

Send Message

Create post

Write a post...

Photo/Video Tag friends Get messages

Recommendations and reviews

5.0 5 out of 5 - Based on the opinion of people





Ενδεικτικά:
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ:
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ενδεικτικά:
Πρόγραμμα ΚΕΔΙΒΙΜ που οδηγεί σε πιστοποιητικό Επιμόρφωσης:
ΘΕΡΙΝΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ



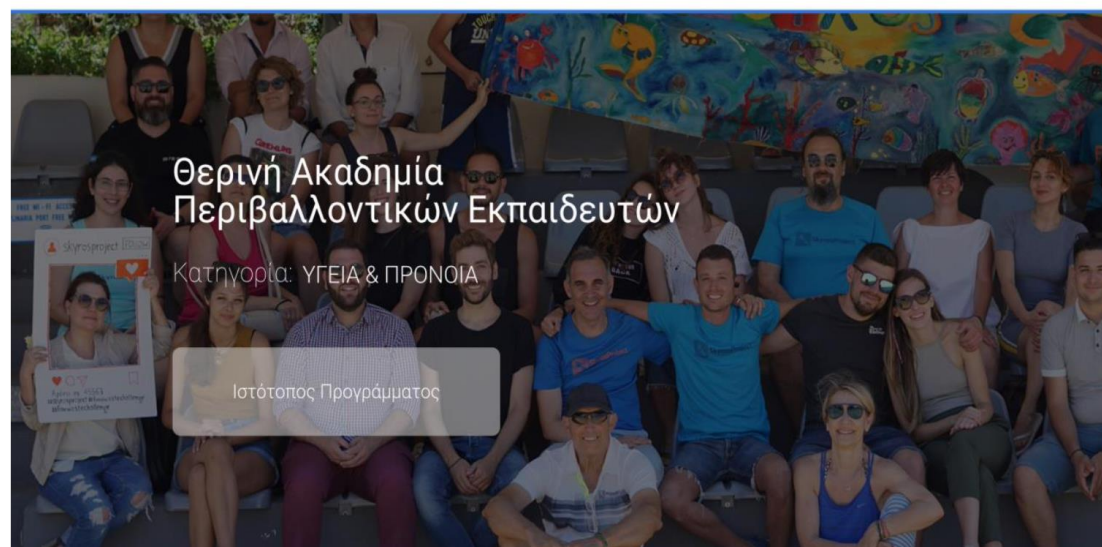
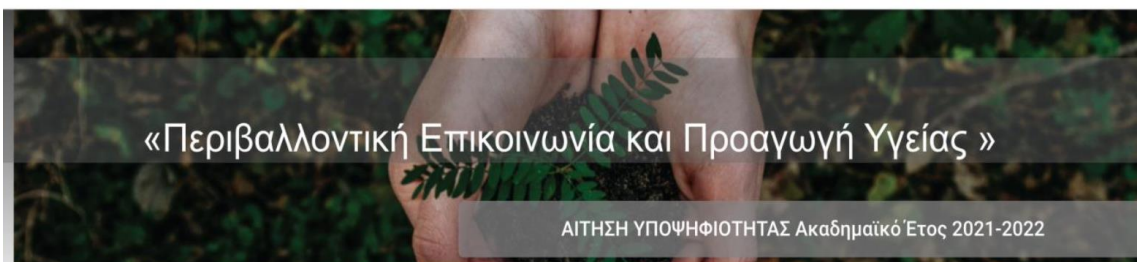
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
 ΠΜΣ Περιβαλλοντική Επικοινωνία
 και Προαγωγή Υγείας

Το πρόγραμμα Φοίτηση Νέα Επικοινωνία en



Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
 Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου
 Μάθησης

Το Κέντρο Προγράμματα Επιμόρφωσης Εκπαιδευτές Υποβολή Πρότασης Νέα



Καλώς ήρθατε στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Περιβαλλοντική Επικοινωνία και Προαγωγή Υγείας» του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
ΠΟΛΥ!

